

日曜限定

空手道場
がやってる!

エクササイズ教室

ウイークデーは忙しい貴方!
運動不足を感じている貴方!
親子でスポーツを考えている父さん母さん!
日曜午前中を有効に使って運動を楽しんでみませんか?



★子供を指導するすかなみ先生

コースと料金	内容	基本料金 (1人)	家族割 (1家族)	グループ割 (1グループ)
エクササイズ コース	運動不足の方 向け	500円/1回	500円/1回	800円/1回
武道コース	空手道 古武道 (棒術、剣術)	3,000円/月	2人目から 2,000円	-

自分のスケジュールに
合わせて参加可!

ファミリー割引、
グループ割引有り!

無料トライアルコースで
気軽に体験!

練習日	毎週日曜日 10:30~12:00
練習 場所	高津老人福祉・地域交流センター ※他の場所の日もあるので、 毎月の稽古場所は下記HPをご覧ください。 (http://tenshinkai.info/category/info)



★主婦指導員も2名います!!

お問い合わせは080-1029-3199、suganami002@yahoo.co.jp
(すかなみ)まで
<http://tenshinkai.info/takatsu>